

Меню на 29.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	290	42,51
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110	85,84
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	25,22
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	70,33	2,4	0,44	15,17	40	3,06
Итого			895,51	29,36	27,94	126,47	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	34,39
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,18
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,19
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,51
Итого			778,77	25,9	24,03	108,83	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,05
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
Итого			616,76	16,88	16,06	103,58	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,05
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
Итого (завтрак)			616,77	16,88	16,06	103,58	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	34,39
-	Помидор свежий пикантный	Обед	16,95	0,58	0,5	2,64	55	21,18
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,18
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,19
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,31
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	79,12	2,7	0,49	17,07	45	3,50
Итого (обед)			748,95	26,69	24,87	98,11	-	162,95
Итого			1 365,72	43,57	40,93	201,69	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,18
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	25,22
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,21
Итого			579,85	19,93	21,17	75,08	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	55	44,20
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,57
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,51	30	2,05
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	255	27,05
Итого (завтрак)			662,48	19,13	17,69	110,18	-	108,62
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	300	56,64
-	Помидор свежий пикантный	Обед	23,12	0,79	0,68	3,6	75	28,87
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110	85,84
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	25,22
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,31
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,70
Итого (обед)			839,74	29,11	27,98	111,74	-	212,78
Итого			1 502,22	48,24	45,67	221,92	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,18
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	25,22
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,21
Итого			593,36	20,41	22,16	75,11	-	128,56
Обед 5-11 классы (№2)								
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	254,76	7,25	5,75	40,3	290	42,51
-	Биточек мясной с отр.маслом	Обед	259,72	9,06	13,09	12,9	110	85,84
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	25,22
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	13,36	40	3,06
Итого			911,98	29,81	27,29	128,68	-	192,84

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.09.2025 07:07:15	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	26.09.2025 08:34:52	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 29.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Супы

-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	-	254,76	7,25	5,75	40,3	300	56,64
---	--	---	--------	------	------	------	-----	-------

Гарниры

523	Булгур отварной	-	90,31	7,31	7,2	7,44	180	25,22
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61

Блюда из мяса

-	Биточки мясные	-	259,7	9,06	13,19	12,9	100	67,18
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	75,87

Напитки

-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
---	--------------------	---	-------	---	-----	------	-----	-------

Мучные изделия

-	Пирожок печеный с яблоком	-	200	3,63	5,25	30,25	100	20,74
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.09.2025 07:07:15	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	26.09.2025 08:34:52	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B